



Informe de Resultados



Somos una asociación sin ánimo de lucro, de origen colombiano y radicada en España, conformada por socios y voluntarios/as de diferentes nacionalidades. Somos agentes activos que trabajamos en los ámbitos de la acción social, la cooperación y el codesarrollo. Nuestra labor está dirigida a potenciar el desarrollo integral de las personas y de su entorno social.



“Resultados del Proyecto Desarrollo Personal y Apoyo Social para la Integración II” DEPI II

Descripción

El Proyecto Desarrollo Personal y Apoyo Social para la Integración II, (DEPI II) ha buscado favorecer la integración social de personas en situación de vulnerabilidad social principalmente inmigrantes, a través de la formación y la realización de itinerarios de inserción social con contenidos de desarrollo en habilidades personales y sociales.

El DEPI II ha llegado a 106 beneficiarios/as directos, principalmente de origen inmigrante residentes en Madrid capital (80%) y en algunos municipios de la Comunidad (20%); con edades comprendidas entre 16 y 69 años, la mayor parte se encuentra entre los 31 y 45 años de edad, siendo el promedio 39 años. El 64% de los/as participantes se encontraba en situación de búsqueda de empleo.

RedePaisas considera que es necesario realizar proyectos de intervención integral que cohesione el trabajo en grupo con las sesiones individuales, de manera que pueda reforzarse los contenidos y adaptarlos a las necesidades de cada participante.

El Proyecto DEPI II es la segunda versión del proyecto ejecutado en el periodo 2011-2012 con menores y familias en el distrito de Usera.

Objetivo General:

Favorecer la integración social del colectivo inmigrante y de personas en situación de vulnerabilidad social, a través de la formación y el acompañamiento en el desarrollo de habilidades personales y sociales que repercutan en su proceso de inserción social y laboral, autonomía y empoderamiento.



Metodología:

De forma general los talleres tuvieron una duración de entre 28 y 32 horas, realizándose en su mayoría de forma intensiva cuatro días a la semana, cuatro horas cada día, y durante 2 semanas cada uno. La intensidad del horario y los contenidos de los temas se ajustaron según las características de la población, buscando facilitar su participación y compromiso en el proceso formativo, además las acciones del proyecto, se plantearon como una alternativa complementaria a las acciones realizadas en los diferentes recursos donde se ejecuta el proyecto.

El número de tutorías individuales variaron de acuerdo a las necesidades detectadas y planteadas por cada participante.

Actividades:

El proyecto estuvo compuesto de dos estrategias metodológicas: Formación y Acompañamiento individual.



Fase 1.

INTERVENCIÓN GRUPAL-FORMACIÓN

Se realizó un taller de formación que contemplaba 4 bloques de contenidos y que facilitó el desarrollo de las habilidades en los/as participantes.

- Sesión de autoconocimiento personal. “Descúbrete”.
- Sesión de relaciones interpersonales-comunicación. “Relaciónate”.
- Sesión de Coaching-Proyecto de Vida. “Atrévete”.
- Sesión para potenciar los recursos personales y del entorno. “ReinventaTE”.

Fase 2.

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL- COACHING/MENTORING:

Realización de tutorías individuales para la puesta en marcha de sus objetivos personales, proyecto de vida y orientación laboral para el mejoramiento de su estrategia de búsqueda de empleo.

Se realizaron también algunas actividades complementarias como un taller de iniciación a la informática, de comunicación familiar y toma de decisiones; así como actividades de índole cultural y salidas, con las que se buscaron fortalecer los lazos sociales y ampliar el conocimiento de la diversidad cultural de los participantes.

Intervención grupal-Formación Talleres “Un gusto Conocerme”

En total se realizaron **5 ediciones** del taller “Un Gusto Conocerme” desde el mes de abril hasta julio del presente año. Gracias a la metodología implementada, se consiguió la participación de **106 adultos**, en edades comprendidas entre los 16 y 69 años.

El contenido del taller estuvo enfocado a la mejora de su desarrollo personal y a potenciar sus habilidades sociales, favoreciendo su integración socio-laboral.

Resultados:

✓ Se realizaron **38 sesiones formativas** a lo largo del proyecto, a través de las cuales se trataron diferentes temas, que repercutieron de forma muy positiva en su bienestar integral.



Grupo 3.
Asociación amigos MIRA,
del 6 al 17 de Mayo.



Grupo 1.
CEPI Hispano Ecuatoriano de Tetuán, del 9 al 30 de
Abril.



Grupo 4.
CEPI Hispano Dominicano,
del 3 al 14 de Junio.



Grupo 2. Espacio de Igualdad
Dulce Chacón de Villaverde,
del 24 de Abril al 28 de Mayo.



Grupo 5. Centro Juvenil de
Chamberí y Tetuán Punto Joven del 8 al 19 de
Julio.

Intervención Individual

Espacio de encuentro adaptado a las necesidades de los/as participantes y que se desarrolló como estrategia para complementar el proceso formativo llevado a cabo en los talleres. Se realizaron diferentes tipos de tutorías: Intervención social y/o coaching, dirigidas al desarrollo personal e integral; y orientación laboral y/o mentoring para reforzar la búsqueda de empleo.

Intervención Social y/o Coaching

Resultados:

✓ Realizadas **186 sesiones** individuales de tutorías a **65 personas**, a través de las cuales los/as participantes definieron y formularon objetivos personales enmarcados en su proyecto de vida.

✓ Realizadas **98 derivaciones** a recursos especializados, que cubriera la demanda de necesidades de los/as participantes a nivel personal, formativo y laboral, en función de la consecución de sus objetivos



Orientación laboral y/o Mentoring

Antes	Después
<p>CURRÍCULUM VITAE</p> <p>DATOS PERSONALES</p> <p>Nombre: Sonia Calcedo Llanos Lugar y fecha de nacimiento: Guantánamo, 16/01/86 NIF: 88770943 Domicilio: Plaza República, 15, 1ºH 90020 Madrid (España) Teléfono: 666112137 Email: soniall@netmail.com</p> <p>FORMACIÓN</p> <p>2009 Curso de atención a personas con discapacidad (28 horas). Odisea, Madrid. 2009 Curso de Informática Básica (20 horas). Centro Hispano-Guatemalteco y Comunitario de Madrid. 2009 Curso de Formación de Personal de Atención al Cliente. 2004 Centro de Formación de Atención al Cliente. 1998 Curso de Investigación y Mercado. Instituto Comercial Madrid. Madrid. 1994 Diplomado en Gestión de Recursos Humanos. Universidad Complutense de Madrid. 1989 Curso de Secretariado. Centro de Estudios de la Zona de Guantánamo. 1971 Bachillerato. Centro de Estudios "Francisco Miranda" de Guantánamo.</p> <p>EXPERIENCIA LABORAL</p> <p>2006-2010 Cursos de atención a personas con discapacidad. Fundaciones españolas de medicina, salud, rehabilitación, atención social, etc. 2005 Personal de oficina en el Consorcio de Servicios La Alameda. Fundaciones. Impulsar, atención al cliente y atención social. Madrid. 2004 Asistente de impresos y gestión de archivos. Madrid. 2001 Limpieza de comunidades. Limpieza Madrid. Madrid. 2001 Asistente de cocina. Restaurantes Hispanos. Madrid. 2000 Asesoramiento en el desarrollo de proyectos de formación. Madrid. 2000-2004 Asesoramiento en el desarrollo de proyectos de formación. Madrid. 2000-2002 Limpieza de comunidades y apartamentos. Gestión. Madrid. 2000-2002 Limpieza de comunidades. Gestión. Madrid.</p> <p>INFORMACIÓN ADICIONAL</p> <p>Personas capacitadas por el gobierno para trabajar a diferentes puestos de trabajo. Disponibilidad de disponibilidad inmediata y amplia disponibilidad de tiempo.</p>	<p>Sonia Calcedo Llanos</p> <p>¡ soy una persona capacitada y con amplia experiencia en el área de atención al cliente, atención a personas con discapacidad, así como en el desarrollo de proyectos de formación y atención social en el ámbito de atención al cliente y atención social.</p> <p>666 112 137 soniall@netmail.com Sonia Calcedo Llanos, 11, 01, 28.014 Madrid, España</p> <p>Formación</p> <p>2009 Secretariado Básico Centro de Estudios "Francisco Miranda" de Guantánamo. 2009 Curso de Formación de Personal de Atención al Cliente Centro de Estudios "Francisco Miranda" de Guantánamo. 2009 Curso de atención a personas con discapacidad y atención social Fundación "Francisco Miranda" de Guantánamo. 2009 Curso de Informática Básica Centro Hispano-Guatemalteco y Comunitario de Madrid. 2004 Curso de Investigación y Mercado Instituto Comercial Madrid. 1998 Curso de Secretariado Centro de Estudios de la Zona de Guantánamo.</p> <p>Experiencia Laboral</p> <p>2006-2010 Cursos de atención a personas con discapacidad Fundaciones españolas de medicina, salud, rehabilitación, atención social, etc. 2005 Personal de oficina en el Consorcio de Servicios La Alameda Fundaciones. Impulsar. Atención al cliente y atención social. Madrid. 2004 Asistente de impresos y gestión de archivos Limpieza Madrid. Madrid. 2001 Limpieza de comunidades Limpieza Madrid. Madrid. 2001 Asistente de cocina Restaurantes Hispanos. Madrid. 2000-2004 Asesoramiento en el desarrollo de proyectos de formación Fundación "Francisco Miranda" de Guantánamo. 2000-2002 Limpieza de comunidades y apartamentos Gestión. Madrid. 2000-2002 Limpieza de comunidades Gestión. Madrid.</p> <p>Información Adicional</p> <p>Personas capacitadas por el gobierno para trabajar a diferentes puestos de trabajo. Disponibilidad de disponibilidad inmediata y amplia disponibilidad de tiempo.</p>

Resultados:

✓ Realizadas **71 sesiones** individuales de tutorías, a través de las cuales los/as participantes definieron su objetivo y perfil profesional, y su estrategia de búsqueda de empleo.

✓ Atendidas **47 personas** con quienes se elaboró o mejoró su Curriculum vitae y carta de presentación, así mismo se brindó información sobre recursos para la búsqueda de empleo.

Actividades Complementarias y Culturales



Salida al campo. Ruta Tres Cantos – Colmenar Viejo. 16 de junio de 2013. Por iniciativa de los/as participantes del proyecto, se realizó una ruta al campo con el fin de conocer otros lugares de la Comunidad de Madrid, tener contacto con la naturaleza, la realización de una actividad física y de compartir con otros integrantes del proyecto.



Encuentro de verano. Parque El Retiro. 30 de agosto de 2013. Se realizó un encuentro de verano con los/as participantes de distintos grupos del proyecto para comentar los avances a nivel personal y laboral, intercambiar ideas y experiencias y compartir proyectos a realizar en el segundo periodo del año.



Taller de iniciación a la informática y búsqueda de empleo por internet. Del 9 al 17 de Septiembre de 2013. Debido a una fuerte necesidad de conocimiento y manejo del ordenador detectada en un alto porcentaje de beneficiarios/as, se realizó un taller de alfabetización digital de 28 horas de intensidad, en el **Centro de Innovación y Tecnología del Ayuntamiento de Madrid**



Talleres específicos: Se realizaron por la demanda y necesidades detectadas en los/as participantes del proyecto. Realizados el 24 y 25 de Septiembre de 2013 en el **CEPI Hispano Ecuatoriano de Tetuán** e impartido por una profesional de la **Asociación PRH Personalidad y Relaciones Humanas**.

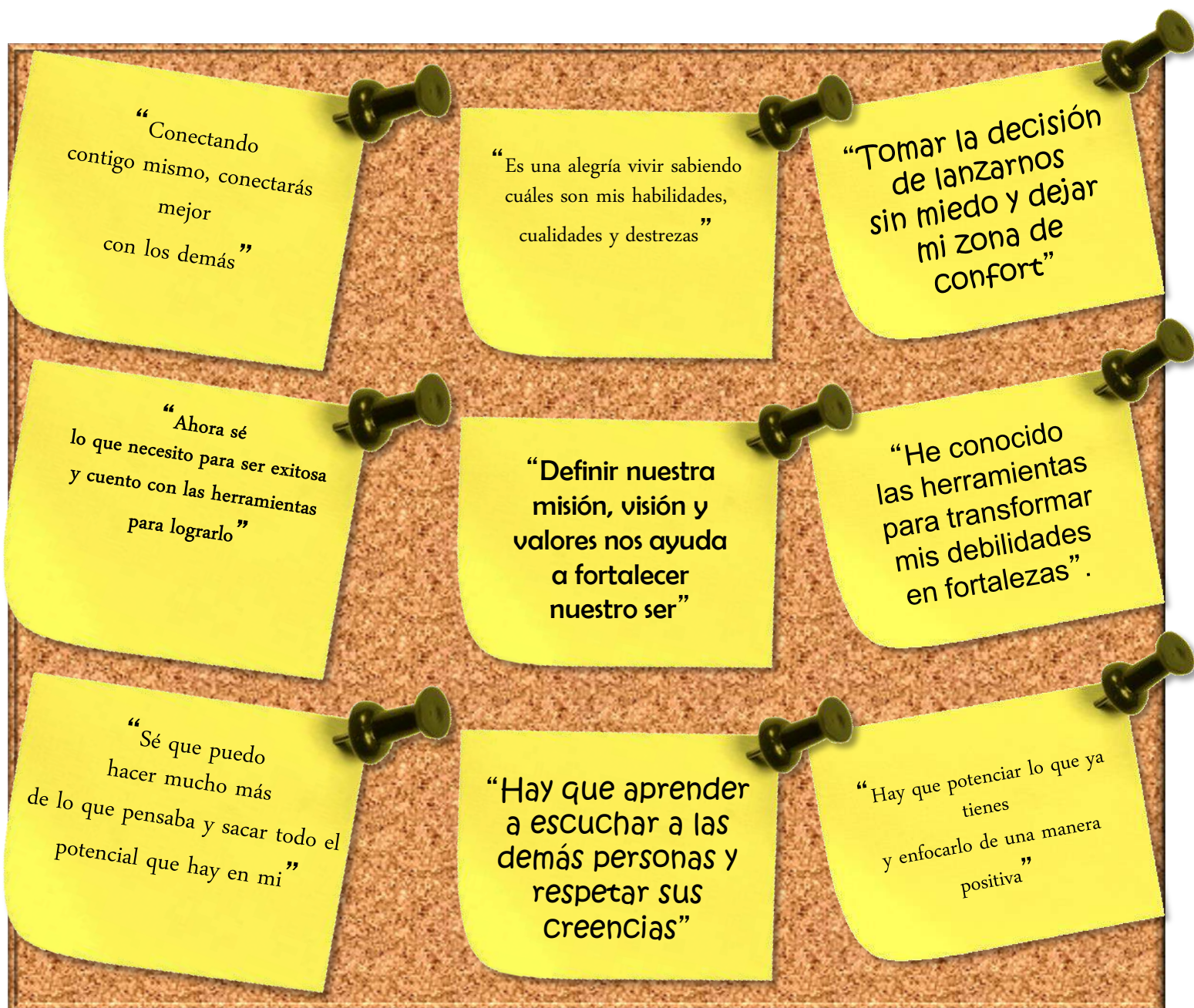
Taller: “Mejora la comunicación en tú familia”: Se profundizó en técnicas y herramientas que ayudan a comunicarse mejor en el entorno más cercano.



Taller: “Pasos para tomar decisiones acertadas” Se analizó diferentes elementos a tener en cuenta, para una toma de decisiones más eficaz y coherente con nosotros/as mismos/as.

En palabras de los/as participantes

Extraemos de las evaluaciones algunos comentarios de ellos y ellas:



Agradecimientos:

Desde la Asociación REDEPAISAS queremos dar las gracias a todas las entidades y personas que han apoyado y participado de diferente forma en la realización del “Proyecto de Desarrollo Personal y Apoyo Social para la Integración II” Especialmente hacemos un reconocimiento a la Dirección General de Inmigración de la Comunidad de Madrid, quienes han subvencionado la realización de este proyecto, el cual no hubiera sido posible sin su apoyo.



Dirección General de Inmigración
CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

En Cifras

Proyecto DEPI II

106 
Beneficiarios



  **Género**



72%



28%



Principales Nacionalidades

1.Colombia

2.España

3.Ecuador



Formación Grupal

38 Sesiones
137 Horas



Tutorías Individuales



257 Sesiones
316 Horas

Datos Generales



40%

Mejoraron su C.V



35%

Jóvenes menores de 30 años



64%

En situación de búsqueda de empleo



20%

Residentes de la Comunidad de Madrid y 80% de Madrid Capital

Entidades Colaboradoras:



esColombia.es



Asociación RedePaisas Madrid – España

www.redepaisas.org

email: rp@redepaisas.org